

Snacks & Co.

Ofenfrisches Ciabatta ^{4,5} 3.70
mit Sauerrahm & Schafskäsedip



Grilled Veggies ^{4,6} 7.40

Paprika, Karotten, Zucchini & Champignons, in Olivenöl geschmort, dazu unser ofenfrisches Ciabatta & Sauerrahm



Hausgemachte Frikadelle ⁴ 3.40
mit Senf

Portion Pommes 3.40
Ketchup, Mayo¹ oder Sauerrahm 0.60



Kartoffeln

Ofenkartoffel ^{4,6} 8.30
unsere große Kartoffel mit Sauerrahm & gartenfrischen Salaten



Ofenkartoffel mit Grillgemüse ^{4,6} 8.30



unsere große Kartoffel mit Sauerrahm, gegrilltem Gemüse & Champignons

+ **Hähnchenbrustfilet** 5.90

Knackig & Frisch

Zu allen Salaten servieren wir unser **ofenfrisches Ciabatta** & ein **Dressing**:

Joghurt ^{6,7}
Essig & Öl
Feigen-Senf ^{6,5}
Balsamico-Vinaigrette ^{4,6,7}

Gartensalat 6.70

bunter gemischter Salat mit unserem ofenfrischen Ciabatta



Kanarischer Salat ^{4,6} 11.90

frische Salatmischung mit geschmorten Champignons, Lauchzwiebeln & gerösteten Nüssen



Karibischer Salat ^{1,4,6} 11.90

frische Salatmischung mit geschmorten Ananaswürfeln & gehobeltem Parmesankäse



Mediterraner Salat ⁶ 13.70

Mozzarella, Tomate, Oliven und Peperoni auf einer frischen Salatmischung



Bauernsalat 11.40

frische Salatmischung mit geschmorten Champignons, Hirtenkäse, roten Zwiebeln & Peperoni



+ **Hähnchenbrustfilet zu Ihrem Salat** 5.90

Schnitzelvariationen

Wählen Sie:
Paniertes Schnitzel vom

Schweinerücken, Hähnchenbrust oder **vegan** aus Weizenprotein



Wiener Art mit Zitrone 10.90

Champignonrahmschnitzel 11.90

Pfefferrahmschnitzel 11.90

Paprikarahmschnitzel 11.90

Schnitzel ungarische Art 11.90

Champignons, Zwiebeln und frische Paprika in pikanter Sauce

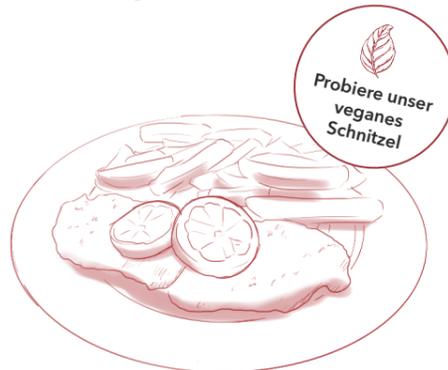


Knusprige Pommes ⁴

Ofenkartoffel mit Sauerrahm ^{4,6}

Bratkartoffeln mit Speck

Penne Rigate



Probieren unser veganes Schnitzel

Dies & Das

Currywurst ^{1,4,5,7} 9.90
mit **geschmorten** oder **frischen Zwiebeln**, in einer pikanten Sauce, mit unseren knusprigen Pommes



Riesen-Bockwurst ^{4,5,7} 9.80
mit unseren Pommes & gartenfrischem Salat, dazu Senf

2 hausgemachte Frikadellen ^{4,5,6} 9.50
mit unserem Kartoffelsalat, dazu Senf

Bauernteller ^{4,6,7} 8.90
krosse Bratkartoffeln mit Grillspeckscheiben, Spiegelei & Bratensauce

Poutines

Die **Streetfood-Spezialität**:
Knusprige Pommes mit würzigen Toppings

Spezial ^{1,4,5,7} 6.80
mit Currysoße, Mayo und frischen Zwiebeln



Veggie ^{4,6} 8.10
mit Grillgemüse & Guacamole



Pasta

Insulaner Nudelteller ^{4,6} 14.30
Penne Rigate mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet, geschmorten Champignons, Lauchzwiebeln, gerösteten Nüssen & gehobeltem Parmesankäse



vegetarisch 9.40

Burger & More

Alle Burger servieren wir Ihnen mit knusprigen Pommes

Der Klassiker ¹ 11.90

180g Rindfleisch, serviert im Brioche-Brötchen, mit Gurke, Tomate, roten Zwiebeln & Chesterkäse

Insu Burger ⁴ 13.40

saftig gegrilltes Rindfleisch-Patty in einem Brioche-Brötchen mit geschmorten Champignons & würzigem Parmesan

Mediterraner Burger ⁶ 14.40

der 180g Rindfleisch-Burger im Brioche-Brötchen mit Tomate, Mozzarella und cremiger Guacamole

Unsere **veganen** Patties:



Green Oat Burger Patty
aus Haferflocken, Zwiebel, Grünkohl, Spinat & Broccoli

No Chik'n Burger Patty
pikant, aus Weizenprotein mit knuspriger Panade

Doppelt Patty + 5.50

Doppelter Fleisch- oder Veggie-Genuss

Wählen Sie einen **Beilagensalat** zu Ihrem Hauptgericht

mit Feigen-Senf ^{6,7},
Balsamico-Vinaigrette ^{4,6,7},
Joghurt-Dressing ^{6,7}
oder Essig & Öl

+4.90

Kindermenüs

1 kleines Schnitzel ^{1,4,6} 6.60
vom Schwein oder Hähnchen, mit Pommes, dazu wahlweise Rahmsauce, Bratensauce oder Mayo & Ketchup

Kinderbockwurst ^{4,5} 5.20
mit Pommes, Mayo & Ketchup

Hähnchen-Pasta 6.50
Nudeln in Sahnesauce mit einem Hähncheninnenfilet

Desserts

Kaiserschmarrn 7.80
mit Apfelmus ⁶

Dame Blanche 6.40
Vanilleeis mit Schokoladensauce & Sahne

Baileys Becher 6.40
Vanille- und Schokoladeneis getoppt mit Baileys ¹ & Sahne

Insu Becher 5.90
Vanilleeis mit Apfelmus, ⁶ Butterkeksstreuseln & Sahne

Eine Kugel Eis 1.50
Vanille- oder Schokoladeneis

Küchenöffnungszeiten

Täglich von 12:00 bis 22:00 Uhr



pikant



vegan



vegetarisch

Speisen

Mittagstisch

Besuchen Sie uns in Ihrer Mittagspause
Mo. - Fr. von 12:00 bis 14:30 Uhr

Specials

Bitte achten Sie auch auf unsere
aktuellen Aktions- und Saisonkarten

Softdrinks

		0,2l	0,3l	0,4l
	Cola ^{1,2}	2.60	3.40	3.90
	ohne Zucker ^{1,2,4,5}	2.60	3.40	3.90
	Orange ^{1,4,6}	2.60	3.40	3.90
	Zitrone ⁴	2.60	3.40	3.90
	Rhodium Apfelschorle ⁶	2.60	3.40	3.90
<hr/>				
	Classic	0,25l	2.90	
	Naturelle	0,75l	6.90	
		0,25l	2.90	
		0,75l	6.90	
<hr/>				
	Bitter Lemon ^{3,6}	0,2l	2.90	
	Ginger Ale ^{1,6}	0,2l	2.90	
	Tonic Water ^{3,6}	0,2l	2.90	
	Kandimalz ¹	0,33l	2.90	

Fruchtsäfte

granini	Orangensaft	0,2l	3.10
granini	Apfelsaft	0,2l	3.10
granini	Ananassaft	0,2l	3.10
granini	Maracujanektar	0,2l	3.10
granini	Bananenektar	0,2l	3.10
granini	Sauerkirschnektar	0,2l	3.10
granini	Rhabarbernektar	0,2l	3.10
KiBa		0,2l	3.10
Saftschorle		0,2l	3.10
		0,4l	3.90

Biere vom Fass

		0,3l	0,4l
		3.40	4.20
		3.40	4.20
		0,3l	0,5l
		3.40	5.40

Fragen Sie gerne das Servicepersonal nach unserem wechselnden Fassbier!

Flaschenbiere

	Alkoholfrei Radler 0,0%	0,33l	3.40
		0,33l	3.40
	Alkoholfrei Grapefruit ^{1,6}	0,5l	5.40
		0,33l	3.60
		0,33l	4.10
		0,33l	3.20



Heißgetränke

Kaffee ²	2.60
Milchkaffee ²	3.10
Cappuccino ²	3.10
Latte Macchiato ²	3.10
Espresso ²	1.90
Moccachino ²	3.10
Heiße Schokolade	2.80
Tee	2.50
Earl Grey	
Darjeeling	
Pfefferminze	
Kamille	
Grüner Tee	
Rooibos Vanille	
Früchtetee	
Kräutertee	
Portion Sahne	0.60



Wein & Schaumwein

Offene Weine

Weiß 0,2l 7.90
Geil Weisser Burgunder, trocken, Weingut Johann Geil Erben, Rheinhessen

Rot 0,2l 6.40
JA!, Tempranillo, trocken, Bodega Tinedo, Vino ecológico, VdT Castilla, Spanien

Rosé 0,2l 6.40
Pas de la Beaume, Grenache & Syrah, trocken, Camille Cayran, Côtes du Rhône, Frankreich

Flaschenweine

Weiß 0,75l 25.00

Rot 0,75l 22.00

Rosé 0,75l 22.00

Schaumwein

Bouvet Saphir 0,1l 4.90

Crémant de Loire 0,75l 36.00

Saumur Brut Vintage, Bouvet-Ladubay, St. Hilaire-St. Florent

Spritzig

Aperol Sprizz ^{1,3} 6.50
Aperol, Prosecco, frische Orange, Soda

Lillet Ginger Fizz ^{1,6} 6.50
Lillet Rosé, Ginger Ale, Orange, Soda

Lillet Sprizz 6.50
Lillet Rosé, Prosecco, frische Orange, Soda

Alle Preise sind in Euro und inkl. MwSt. angegeben.

Zusatzstoffe

- 1- mit Farbstoff
- 2- koffeinhaltig
- 3- chininhaltig
- 4- konserviert
- 5- mit Süßungsmittel(n)
- 6- mit Antioxidationsmitteln
- 7- mit Geschmacksverstärkern

Weitere Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie auf Anfrage gerne von unserem Servicepersonal.

Getränke